

 **DOCENCIA**

Este cuatrimestre seré una de las docentes de las prácticas externas de los alumnos/as de último curso del Grado de Óptica y Optometría de la Universitat de València en la clínica de optometría de la Fundació Lluís Alcanyís.

Como alumna, estas estancias fueron las que me enseñaron a desenvolverme en el gabinete de la óptica familiarizándome con las diferentes pruebas, que aprendemos durante los años de universidad.

En estas estancias los alumnos realizan revisiones optométricas completas a pacientes reales bajo la supervisión de los docentes.

Estoy deseando compartir mi experiencia, conocimientos y aprender de los alumnos/as y compañeros/as.

 **IMPORTANCIA DEL GATEO**

El gateo es una de las etapas más importantes del desarrollo. En este artículo se describe la importancia del gateo para la lectoescritura.

Muchos bebés se saltan esta etapa de desarrollo que estimula, entre muchas cosas, la movilidad y el desarrollo visual.

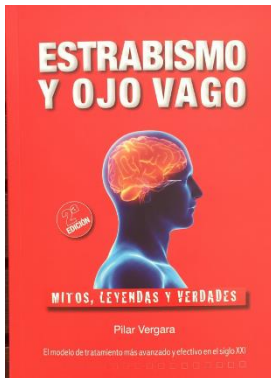
Por raro que parezca, el gateo ejercita:

- La **visión binocular** y la **visión en 3D** que permite apreciar las distancias y volúmenes.
- La **oculomotricidad** o movimientos oculares precisos para poder localizar los objetos y llegar a ellos.
- La **convergencia y la acomodación** (enfoque) para mirar al punto correcto del espacio y enfocarlos con claridad. En el futuro esta habilidad es muy importante a la hora de copiar de la pizarra.
- La **visión periférica** que es fundamental para la lectura y los deportes.

<https://www.guiainfantil.com/blog/bebes/desarrollo/por-que-es-importante-el-gateo-para-leer-y-escribir/?fbclid=IwAR14ce8kErIRkZYiYOckCAGz8311p2GT-W8xYq9DYKtDoWGZ3-6BHsn3o44>

No dudes en preguntarnos.

LECTURA RECOMENDADA



ESTRABISMO Y OJO VAGO. PILAR VERGARA

Pilar Vergara ha sido una de mis mentoras en el campo de la terapia visual. En su libro habla del estrabismo y la ambliopía u ojo vago.

Es un libro escrito en un lenguaje muy sencillo para que todos puedan entender en qué consisten estos problemas visuales, cómo nos afectan, los diferentes tratamientos, testimonios reales y referencia bibliográfica.

Durante estos últimos años se han hecho muchos avances en investigación y se ha demostrado que la terapia visual es un tratamiento para mejorar estos problemas visuales. Además al final del libro podemos encontrar diversos estudios que avalan nuestro trabajo.

¡SUERTE QUE EN DUOVISIÓN OPTOMETRÍA HAY TEST ESPECÍFICOS PARA CADA PACIENTE!

